

Planning Graçay 2016-2017

Parcours Ateliers Santé Seniors



| Ateliers | Dates | Septembre 2016 | Octobre 2016 | Novembre 2016 | Décembre 2016 | Janvier 2017 | Février 2017 | Mars 2017 | Avril 2017 | Mai 2017 | Lieu |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Atelier "Mémoire" 12 séances d'1 heure | Vendredi De 10 h à 11 h | 23, 30 | 7, 14 | 4, 18, 25 | 2, 9, 16 | 6 et 13 | | | | | EHPAD de Graçay 9 rue Constance de Durbois 18310 Graçay |
| Atelier "Alimentation" | Jeudi De 9 h 30 à 11 h 30 | 22, 29 | 6, 13 | 3, 10 | | | | | | | EHPAD de Graçay 9 rue Constance de Durbois 18310 Graçay |
| Atelier "Equilibre" | Vendredi De 10 h à 11 h | | | | | Le 27 | Le 3 et le 10 | 3, 10, 17, 24, 31 | Le 7 et le 28 | 5, 12 | Gymnase Intercommunal Henry Beaufol 5, rue Chemin de Trompe Souris 18310 GRACAY |
| Atelier optionnel Médicament | Attendre courrier pour savoir la date | | | | | En janvier | | | | | EHPAD de Graçay 9 rue Constance de Durbois 18310 Graçay |
| Atelier Optionnel Podologie | Attendre courrier pour savoir la date | | | | | | En février | | | | EHPAD de Graçay 9 rue Constance de Durbois 18310 Graçay |
| Atelier Optionnel Audition | Attendre courrier pour savoir la date | | | | | | | En mars | | | EHPAD de Graçay 9 rue Constance de Durbois 18310 Graçay |
| Atelier Optionnel Vision | Attendre courrier pour savoir la date | | | | | | | | En avril | | EHPAD de Graçay 9 rue Constance de Durbois 18310 Graçay |
| Atelier Optionnel Bien-être | Attendre courrier pour savoir la date | | | | | | | | | En mai Clôture le parcours | EHPAD de Graçay 9 rue Constance de Durbois 18310 Graçay |
| Atelier Bilan à 2 mois | Attendre courrier pour savoir la date | | | | | | | | | En septembre | EHPAD de Graçay 9 rue Constance de Durbois 18310 Graçay |

Un courrier de rappel vous sera envoyé une semaine avant le début de chaque nouvelle étape.

Pour vous inscrire et/ou obtenir des informations sur le contenu du parcours, vous pouvez contacter Lydie Girardin, **02 48 27 23 35**

Adresse : Mutualité Française du Cher, A l'attention de Lydie Girardin, 3 rue Charles Durand, 18020 BOURGES CEDEX)

IMPRIMÉS DISPONIBLES en MAIRIE.

Inscription – PARCOURS ATELIERS SANTE SENIORS


Nom
 Prénom :
 Téléphone
 Mail :
 Adresse :

Code postal :
 Ville :

Avez-vous une complémentaire santé ? Oui Non

Si oui laquelle ? Harmonie Mutuelle MGEN MNH
 La Mutuelle Générale MGEFI MNT
 Autre :

Signature :

| Inscription (3 ateliers différents recommandés) | |  |
|--------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ATELIERS LONGS | | |
| Atelier Equilibre (12 séances de 1h) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| Atelier Mémoire (12 séances de 1h) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| Atelier Alimentation (4 séances de 2h) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| ATELIERS COURTS | | |
| Atelier Bien-être (1 séance de 2h) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| Atelier Pieds (1 séance de 2h) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| Atelier Médicament (1 séance de 2h) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| Atelier Vision (1 séance de 2h) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| Atelier Audition (1 séance de 2h) | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| Autre(s) thématique(s) (à préciser) | | |

Vous pouvez également retourner le document à l'adresse suivante :

Lydie Girardin, Mutualité Française du Cher (02 48 27 23 35) : 3 rue Charles Durand – 18 020 BOURGES CEDEX

Date limite des inscriptions : 2 septembre 2016