

# **REGLEMENT**

## **↪ PARTICIPATION :**

*Toute personne (Homme ou Femme) licenciée ou non licenciée.*

*Pour les non licenciés : fournir obligatoirement un certificat médical (datant de moins d'un an), de non Contre indication à la pratique sportive en compétition ou une copie certifiée conforme.*

## **↪ ORGANISATION :**

*Mairie de GRACAY et l'Association EVASION*

## **↪ CATEGORIES :**

*Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Vétérans ( Hommes et Femmes)*

## **↪ PARCOURS :**

**1er Parcours : 5 kms**

*Engagement : 5 € par retour du bulletin d'inscription ci-contre ou inscription en ligne sur [www.gracay.info](http://www.gracay.info).  
7 € pour toute inscription sur place.*

**Départ : 10 H30 Place du Gapion**

**2ème Parcours: 10 kms**

*Engagement : 6 € par retour du bulletin de d'inscription ci-contre ou inscription en ligne sur [www.gracay.info](http://www.gracay.info).  
8 € pour toute inscription sur place.*

**Départ : 10 H30 Place du Gapion**

## **↪ RAVITAILLEMENTS :**

*A chaque tour*

## **↪ SERVICE MÉDICAL :**

*Médecins + Secouristes*

## **↪ RÉCOMPENSE :**

*Une coupe au 1<sup>er</sup> de chaque catégorie + Un lot à chaque participant*

## **↪ RENSEIGNEMENTS :**

**M. LECOMTE / Tél. : 02.48.51.25.00**

**Mairie de Graçay / Tél. : 02.48.51.42.07**