

Gymnase Henri Beaufol Graçay

Centrage-respiration-concentration- contrôle -précision-fluidité



6 bienfaits que le
PILATES

VOUS
apportera



Nouveau
A partir de septembre

Les samedis
de 10h à 11h et de 11h à 12h

PILATES

Méthode animée par Stéphane

Inscription et cours d'essai

Samedi 8 septembre 2018

Au gymnase ou au forum des associations

Inscription à l'année

Renseignements : 02.48.51.29.28
Association Les Cothurnes section danse



I.P.N.S.