

GYM N' RYTHM

Vous propose :

DES SÉANCES DE GYMNASTIQUE :

Echauffements

Musculation

Etirements

Relaxation

Déplacements dynamiques

Avec accessoires (ballons, élastiques etc...)



**TOUS LES LUNDIS
DE
20H00 À 21H00**

DES SÉANCES DE STEP



**TOUS LES MARDIS
DE
19H30 À 20H30**

GRANDE SALLE DU GYMNASSE À GRAÇAY

PREMIÈRE SÉANCE GRATUITE

REPRISE DES COURS

LUNDI 4 SEPTEMBRE 2017 À 19H55 (GYM)

MARDI 5 SEPTEMBRE 2017 À 19H30 (STEP)

(adhésion à l'année : 70,00 € pour la Gym, / 95€ pour le step / ou 150€ pour les 2 activités)

Pour tout renseignement : 0632147626 / 0618181733